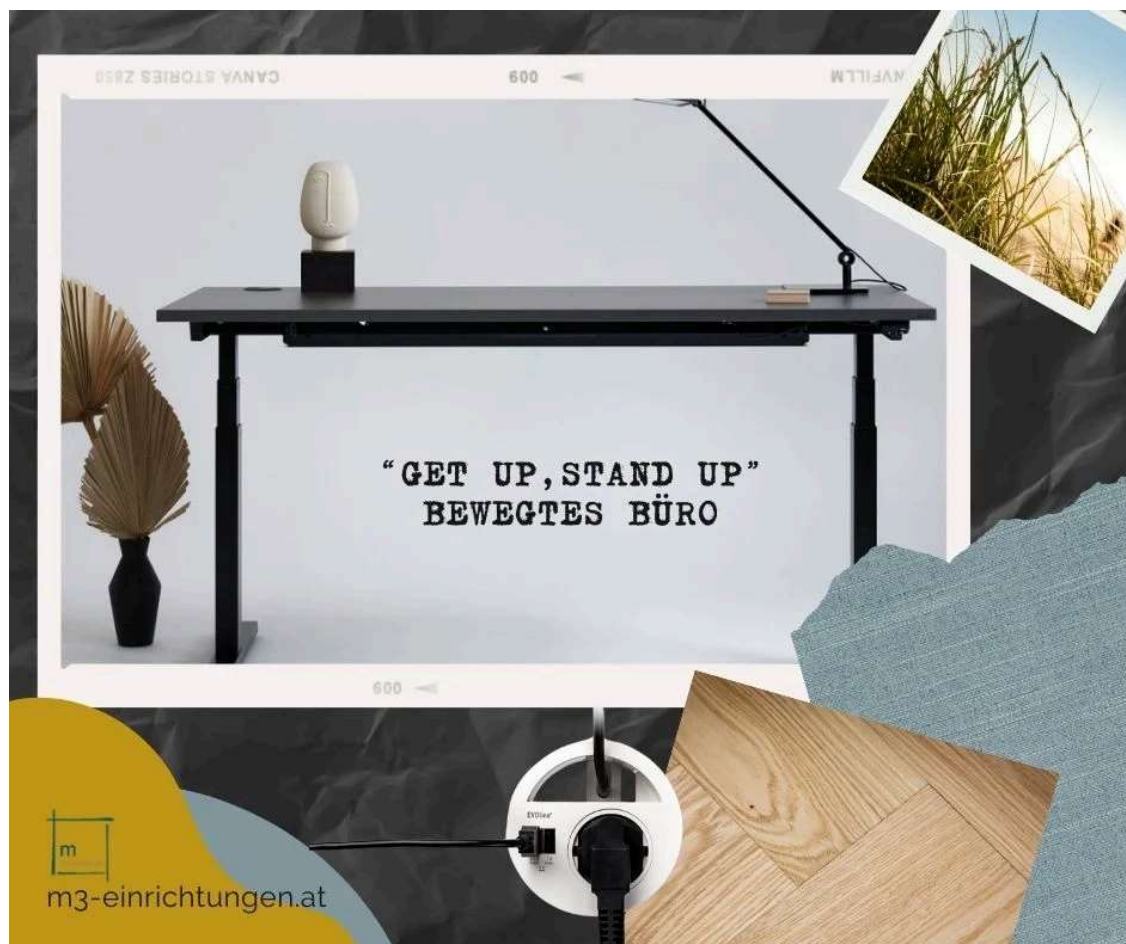




GET UP, STAND UP - für Eure Gesundheit und nicht nur für Eure Rechte 😊

Ergonomie am Arbeitsplatz - nein, jetzt nicht weg klicken - klingt zwar langweilig - ist es aber nicht und **betrifft uns ja Alle**.

Wir kommen jetzt auch nicht mit Sätzen wie " Sitzen ist das neue Rauchen" oder steifen "Knie und Ellbogen im 90° Winkel" Empfehlungen.





Sitzen wie auch immer - gebeugt oder gerade - Stehen, Lümmeln, Hocken und Liegen ist erlaubt, solange man die Position häufig wechselt. Ergonomie bedeutet für uns soviel Bewegung wie möglich in den Büroalltag zu packen und es gibt Innovationen da merkt man während der Arbeit kaum dass man sich eigentlich die ganze Zeit bewegt - man spürt nur das Ergebnis 😊

Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern, **die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit steigern.**

Drehstühle mit dem AirSeat von Köhl machen genau das möglich - nämlich durch bewegtes Sitzen 😊.

Die Sitzmöbel von unserem Partner Köhl GmbH sind so aufgebaut dass Verschleißteile getauscht werden können womit die **Lebensdauer verlängert** wird und zusätzlich werden Materialien eingesetzt die später sortenrein recycelt werden können.

Genug gesessen - jetzt stehen wir mal auf - nicht aus Höflichkeit, weil der Chef oder ein geschätzter Kollege das Büro betritt sondern weil uns der elektrisch-höhenverstellbare Tisch via App daran erinnert. Das heißt der Tisch hilft uns dabei unsere Sit-Stand-Balance zu optimieren - **APPlaus** 🙌 dafür gibt's Standing Ovations.



Wenn Ihr eurer Büro aufs nächste Level bringen wollt - wir helfen Euch gerne dabei 😊!

Wir wünschen einen bewegten Start ins neue Jahr.
m³ Team + Markus

Sehr gerne darf unser Newsletter mit Kollegen und Freunden geteilt werden 😊



m3 Einrichtungen, Tachenberg 26, Altendorf, Niederösterreich 2640, Österreich, 06506415087

[Abmelden](#) [Einstellungen verwalten](#)

Senden Sie noch heute eine
kostenlose E-Mail